

FAIS VOIR TON JUSTIFICATIF DE DÉPLACEMENT PROFESSIONNEL...



ils nous soutiennent et nous les soutenons également :



Disquaire 104 rue Nationale, au Mans
Tous styles de musique.



<http://lepicerieurlazinc.fr/>



cucaracha:
restez chez vous!



le bidul, agenda culturel, mensuel et gratuit depuis février 1997, édité par l'association, loi de 1901, ayant pour but la promotion du spectacle vivant.

les arts services



16, rue guillaume apollinaire
72000 le mans
courriel : lebidul@live.fr
tél : 06 84 54 49 38

numéro numérique uniquement

retrouvez le bidul sur facebook

posts quotidiens, vidéos live, actualités des événements...

sur notre site web, il y a la liste des lieux de dépôts, l'agenda actualisé chaque jour, nos chroniques, un formulaire pour communiquer vos événements, inscription aux newsletters, les archives du bidul...

www.lebidul.com

malgré tout, nous recherchons toujours des bénévoles, contactez nous par mail, si cela vous dit!

nous attendons vos dessins pour les couvertures de juin, été et septembre 2020!

couverture du mois : pierre.frampas
illustrations, bd, sur instagram et fb

le bidul numéro 254 / avril 2020
imprimez que si nécessaire

Le b ID UL N°254

Avril 2020

Spécial
confinement



Les Arts Services - www.lebidul.com

[La Ville du Mans](http://www.levilledu-mans.fr) a recensé la liste et les coordonnées des commerçants non sédentaires qui proposent leurs produits en temps normal sur les marchés, et qui se sont organisés pour effectuer des livraisons à domicile :

PRODUCTEURS - BOUCHERS

- EARL Grudé, La Germinière - 72700 Pruillé-le-Chétif . Tél. 06 81 59 25 15 ;
- SARL de la Gilletterie, 61130 Saint-Fulgent-des-Ormes. Tél. 06 85 70 98 71.

PRODUCTEURS - VOLAILLES

- EARL VIVIER, L'Hommeau - 72210 Chemiré-le-Gaudin. Tél. 06 82 06 60 58 ;
- HENNEQUIERE Gwenaëlle, Le Plessis - 72120 Ste-Cerotte. Tél. 06 37 07 61 47 ;
- RAMBOURG Annick, Lieu dit Launay - 72220 Ecommoy. Tél. 02 43 42 92 31.

REVENDEUR GIBIER/VOLAILLES

- VINCENT Arnaud, Rond point de Béner. Tél. 02 43 75 93 31.

PRODUCTEURS FROMAGES

- GAEC ROSSIGNOL, Lieu dit Le Hameau - 72160 Duneau. Tél. 06 10 84 56 12;
- CAILHAU Éric, Lieu dit La Pointe - 72460 Saint-Corneille. Tél. 02 43 27 50 87;
- CORBILLON Anita - 72240 Conlie. Tél. 02 43 29 69 74 / 07 82 11 60 22;
- GAEC Le Ronsard, Chèvre du Moulin - 72320 Champrond. Tél. 06 09 83 57 37.

PRODUCTEUR MIEL

- PREMARTIN Emmanuel - 72220 Marigné-Lailié. Tél. 06 59 24 71 13.

PRODUCTEURS POMMES/FRAISES

- LANGEVIN Patrick - 72500 Beaumont-Pied-de-Bœuf. Tél. 02 43 44 09 41;
- ANDROUIN Noël, La Goualerie - 72800 Thorée-les-Pins. Tél. 02 43 45 60 38;
- ANDROUIN Georges, Les Rosiers - 72800 Thorée Les Pins. Tél. 02 43 45 64 64.

PRODUCTEURS LÉGUMES

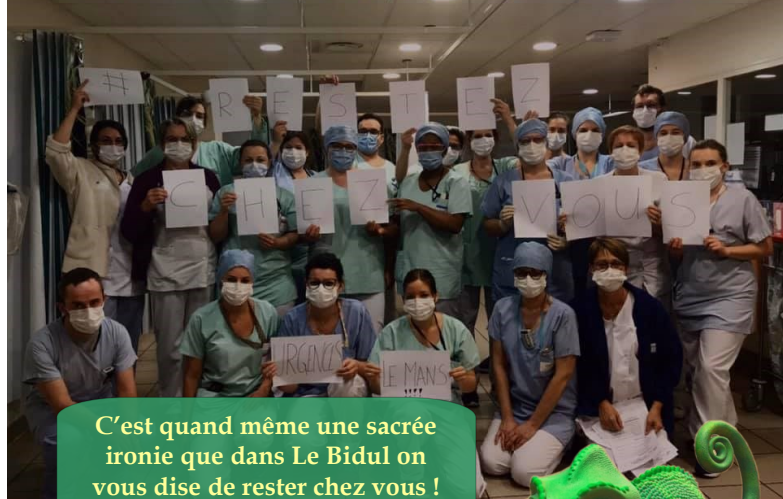
- LORY Gilbert, Le Pâtis Froid - 72190 Sargé-lès-Le Mans. Tél. 06 29 05 53 90;
- CHOPLIN Marie-Françoise, Les Landes, 72530 Yvré-l'Évêque. Tél. 02 43 76 53 42;
- DAVID Jean-Claude, La Bletterie - 72290 Saint-Mars/Ballon. Tél. 06 12 10 29 25;
- DAVID Thierry, 309 Les Brosses - 72110 Courcemont. Tél. 02 43 29 45 79;
- BARBAULT Florence, Le Petit Mont - 72110 Beaufay. Tél. 06 66 22 97 93;
- SIDIBE Marie, Les Atraires - 72110 Saint-Aignan. Tél. 06 09 07 91 02.

REVENDEUR POISSONNERIE

- MINDREN Michel, 48 route du Tertre - 72560 Changé. Tél. 06 84 28 51 30.

Les commerçants-producteurs souhaitant s'associer à cette démarche peuvent contacter le 02 43 47 47 47 - service des Droits de Place, afin d'être ajoutés à cette première liste accessible et actualisée sur le site internet de la Ville du Mans.

#RESTEZ CHEZ VOUS, URGENCES LE MANS



C'est quand même une sacrée ironie que dans Le Bidul on vous dise de rester chez vous !

LE VRAI DANGER DU CONFINEMENT



Du mercredi 1er au 7 avril

- ❑ Superforma \ Festival [#JERESTEALAMAISON](#) ! Direct sur FB, à la maison, 0€

Mercredi 1er

- ❑ Restez chez vous, de 0h à 23h59, à domicile, 0€
- ❑ Occupations pour les enfants (*audio, BD, vidéos*), sur [Talemimg](#), de votre PC, 0€
- ❑ Lecture en retard, dès 14h, chez vous, t.n.c.
- ❑ [Quiz inutile](#) (*donc indispensable*), 5 min, sur le web, 0€
- ❑ Visionnage des vidéos live sur la [page FB du Bidul](#), chez vous, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit
- ❑ [PornHub](#) est encore gratuit !!!

Jeudi 2

- ❑ Restez chez vous ! Et lavez vous les mimines !
- ❑ Coloriage de doodle proposé par [Cédric LA TOUFFE](#), web, 16h, gratuit
- ❑ Faire un dessin pour la prochaine **Fiesta du Bidul** (*à renvoyer par mail au lebidul@live.fr*), format A4, chez vous, gratuit
- ❑ Inventer de nouveaux motifs de sortie pour l'attestation, chez vous, 0€
- ❑ Ecoute de musique, toute la journée, chez vous, t.n.c.
- ❑ Abonnement à Covid Life de [Pascal GAUTELIER](#) (*humour*), YT, chez vous, 0€
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous, gratuit

Vendredi 3

- ❑ Restez chez vous ^^
- ❑ Epiler un kiwi (*niveau expert*), tt la journée, achat kiwi nécessaire
- ❑ Abonnement à la page de [l'Eolienne](#) (*au hasard ^^*), 2 min, FB, 0€
- ❑ Coloriage proposée par [Lucie VANDELVEDE](#), GooDrive, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit
- ❑ Mix **Le Bidul** par [Crazy Juh](#), sur Mixcloud, durée 1h48, 0€

Samedi 4

- ❑ Restez chez vous, encore !
- ❑ [Séance de yoga](#), FB live, de 10h30 à 11h, gratuit
- ❑ Tout plaquer et aller loin... à l'autre bout de l'appartement, chez vous, 0€
- ❑ Visionnage d'un film via [Les Cinéastes](#), VOD, 3,99€
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit
- ❑ [Escape Game](#) (*pour tout public*), à la maison, 1 à 2h, gratuit
- ❑ Intégrale « [Seigneur des Anneaux](#) » (*version longue*), 10h à 21h, chez vous, t.n.c.

Dimanche 5

- ❑ Restez toujours chez vous et lavez-vous les mains
- ❑ Ecoute de [Radio Confinement 72](#), à la radio, gratuit
- ❑ Annulation du repas chez **Belle Maman**, 12h30, chez vous, ça n'a pas de prix ^^
- ❑ Apéro en discussion vidéo, repas à suivre, dès 11h, réservation conseillée, t.n.c.
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit

Lundi 6

- ❑ Restez chez vous, c'est important
- ❑ Faire son [attestation](#) pour aller chercher du pain, 1 km maxi, tarif : à la baguette !
- ❑ Appel téléphonique à **Tatie Suzette**, de 17h à ..., au chapeau
- ❑ Revente de paquets de pâtes sur **E-Bêêeh**, 14h, sur internet, t.n.c.
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit
- ❑ [SEPULTURA](#) (*et pleins d'autres concerts*) sur Arte.tv, durée 1h, chez vous, gratuit

Mardi 7

- ❑ Restez chez vous, c'est primordial
- ❑ Contacter [Le Local à Bières](#) pour savoir s'ils livrent ! De chez vous,
- ❑ Pause des réseaux sociaux, prévoir un certain temps, chez vous
- ❑ [Jean-Louis AUBERT](#) en live FB de chez lui, gratuit, chez vous
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous
- ❑ Récréation poétique avec **-M- et Pierre RICHARD**, Youtube, 38 min, chez vous
- ❑ Enlever son pyjama de jour et mettre son pyjama du soir, 22h30, chez vous, 0€

Mercredi 8

- ❑ Restez chez vous et levez vous demain
- ❑ Télétravail, de 10h à 19h (officiellement ^^), chez vous, t.n.c.
- ❑ Recherche du vélo d'appartement sous pile de fringues, 2h, chez vous, gratuit
- ❑ [Chris MARTIN, de Coldplay](#) (*piano / guitare*), Instagram, 30 min, chez vous
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit
- ❑ Visionnage des vidéos live sur la [page FB du Bidul](#), chez vous, gratuit

Jeudi 9

- ❑ Restez chez vous, bordel !
- ❑ Blintest avec [LA CHARCUTERIE MUSICALE](#), FB, chez, 0€
- ❑ Trouver une cartouche d'imprimante pour éditer une attestation, 1 km, t.n.c.
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous
- ❑ [Pièce de théâtre](#) (*th. contemporain*), sur le web, large choix, gratuit
- ❑ [DAISIES FIELDS](#) (*chanson française*), sur FB, durée 43 min, chez vous, gratuit

Vendredi 10

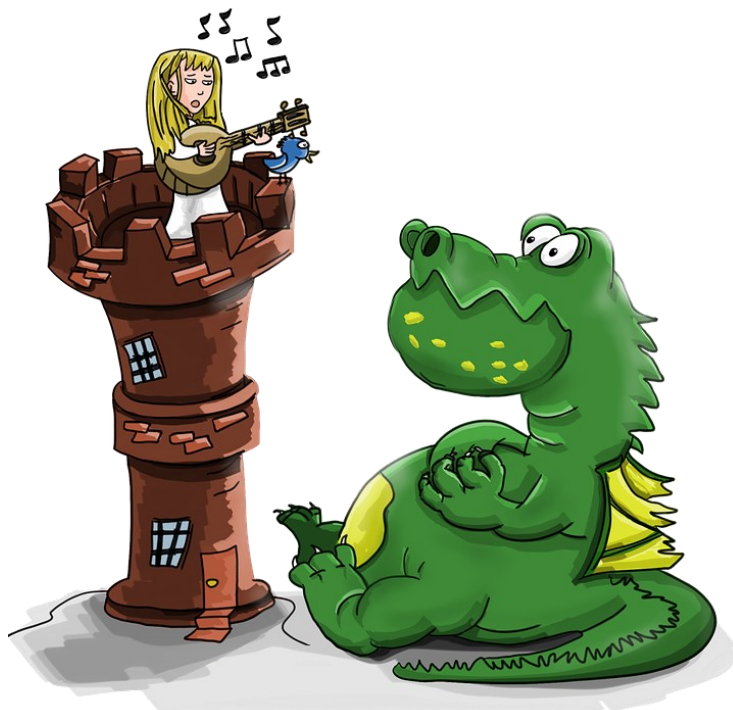
- ❑ Restez chez vous !!
- ❑ Exercice physique, du lit au canapé, 11h30, chez vous, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous
- ❑ Hommage à [Manu DIBANGO](#), (*afro-jazz*) Jazz in Marciac, Youtube, chez vous, 0€
- ❑ Questionnement sur son stock de PQ,

Samedi 11

- ❑ Restez chez vous, réfléchir au sens de la vie...
- ❑ Recherche et envoi de photos de votre jeunesse pour « **défi accepté** », réseau social, 3 min, chez vous, 0€
- ❑ Rebrancher la **SEGA Megadrive** retrouvée dans un carton, c'est + fort que toi !
- ❑ Finir les 9 saisons intégrales de **Walking Dead**, TV, qq heures, t.n.c.
- ❑ Recherche de nouvelles recettes à base de pâtes...
- ❑ Vérification des infos avec [#HalteAuxFakeNews](#), chez vous, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous

Dimanche 12

- ❑ Restez chez vous, prenez soin de vous !
- ❑ Faire [pousser des trucs](#) (*pot, balcon, jardin*), chez vous, plant mère, pas cher
- ❑ Visite numérique « [Les photographique 2020](#) », sur le net, gratuit
- ❑ Journée pyjama, de 10h à 23h, chez vous, gratuit
- ❑ Ecoute d'un mix de [Laurent GARNIER](#), sur Soundcloud, 7h (!), chez vous, gratuit
- ❑ Vérification du nombre de grains de riz dans les paquets, tt la journée, de 1 à 4€ (*suivant les variétés*)
- ❑ [Atelier coloriage d'œuvres artistiques](#), chez vous, papier A4 nécessaire, 0€
- ❑ Désabonnement des mails inutiles et des spams, dès 9h, chez vous, 0€
- ❑ Trouver les 66 films du [Pop Corn Garage](#) (*version TV aussi*), web, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, chez vous, gratuit



Lundi 13

- ❑ Restez chez vous, tousez dans votre coude
- ❑ Ouverture d'un [Fight Club](#) (*mais chut !*), chez vous, 0€
- ❑ Ramassage des fraises (*réservé au personnel de l'éducation*), dans le Sud, 0€
- ❑ Profiter d'un lundi chez soi (*pour les confinés*), tt la journée, chez vous, t.n.c.
- ❑ Observation et écoute des oiseaux, tt la journée, chez vous, gratuit
- ❑ Braquage d'une banque et vol de voiture, GTA IV sur PS4, chez vous, t.n.c.
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous

Mardi 14

- ❑ Restez chez vous
- ❑ Test de connaissances cinématographiques, [Mr Troove](#) (*PC, Android, Apple*), 0€
- ❑ Changer l'ampoule du lustre, grillé depuis 2006, dès 16h, chez vous, t.n.c.
- ❑ [Spectacle\(s\) d'humour](#) (*au choix*), sur le web, gratuit ou au chapeau
- ❑ Se lancer dans un [MMORPG](#) (*5 jeux « à l'occidentale »*), en ligne, t.n.c.
- ❑ Observer ses ongles pousser, de 10h à midi, chez vous, 0€
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h, gratuit, chez vous
- ❑ Se préparer à reprendre une vie sociale
- ❑ Recycler ses [cendres de bois](#) (*différents usages*), web, avoir des cendres cqfd !

Mercredi 15

- ❑ Fin du confinement ?
- ❑ Euh, il y a encore du monde ?
- ❑ Réactiver l'abonnement à la salle de fitness, différents lieux, t.n.c.
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h chez vous, gratuit

Jeudi 16

- ❑ Découvrir (*ou revoir*) la chaîne « [Et tout le monde s'en fout](#) », YouTube, 0€
- ❑ [Littérature audio](#) (*+6000 classiques*), sur le web, gratuit
- ❑ Soutien au personnel médical, 20h chez vous, gratuit

Vendredi 17

- ❑ Fin du monde ??